



20 Meter Lauf:

Sprint über 20 Meter nach Startkommando  
(paarweise – Hochstart )

Wertung: Siehe Tabelle

Sekunden	Punkte		Sekunden	Punkte
3,5	10,0		6,5	7,0
3,6	9,9		6,6	6,9
3,7	9,8		6,7	6,8
3,8	9,7		6,8	6,7
3,9	9,6		6,9	6,6
4,0	9,5		7,0	6,5
4,1	9,4		7,1	6,4
4,2	9,3		7,2	6,3
4,3	9,2		7,3	6,2
4,4	9,1		7,4	6,1
4,5	9,0		7,5	6,0
4,6	8,9		7,6	5,9
4,7	8,8		7,7	5,8
4,8	8,7		7,8	5,7
4,9	8,6		7,9	5,6
5,0	8,5		8,0	5,5
5,1	8,4		8,1	5,4
5,2	8,3		8,2	5,3
5,3	8,2		8,3	5,2
5,4	8,1		8,4	5,1
5,5	8,0		8,5	5,0
5,6	7,9		8,6	4,9
5,7	7,8		8,7	4,8
5,8	7,7		8,8	4,7
5,9	7,6		8,9	4,6
6,0	7,5		9,0	4,5
6,1	7,4		9,1	4,4
6,2	7,3		9,2	4,3
6,3	7,2		9,3	4,2
6,4	7,1		9,4	4,1
			9,5	4,0

**Klettern:** Erfassen der Stange aus der Grundstellung

Zeitmessung nach Beginn des gegebenen Kommandos „...los“

Zeit/Sekunden	Punkte	Zeit/Sekunden	Punkte
5.5	10.00	10.2	5.40
5.6	9.90	10.4	5.30
5.7	9.80	10.6	5.20
5.8	9.70	10.8	5.10
5.9	9.60	1.0	5.00
6.0	9.50	1.2	4.90
6.1	9.40	1.4	4.80
6.2	9.30	1.6	4.70
6.3	9.20	1.8	4.60
6.4	9.10	12.0	4.50
6.5	9.00	12.2	4.40
6.6	8.90	12.4	4.30
6.7	8.80	12.6	4.20
6.8	8.70	12.8	4.10
6.9	8.60	13.0	4.00
7.0	8.50	13.2	3.90
7.1	8.40	13.4	3.80
7.2	8.30	13.6	3.70
7.3	8.20	13.8	3.60
7.4	8.10	14.0	3.50
7.5	8.00	14.2	3.40
7.6	7.90	14.4	3.30
7.7	7.80	14.6	3.20
7.8	7.70	14.8	3.10
7.9	7.60	15.0	3.00
8.0	7.50	15.2	2.90
8.1	7.40	15.4	2.80
8.2	7.30	15.6	2.70
8.3	7.20	15.8	2.60
8.4	7.10	16.0	2.50
8.5	7.00	16.2	2.40
8.6	6.90	16.4	2.30
8.7	6.80	16.6	2.20
8.8	6.70	16.8	2.10
8.9	6.60	17.0	2.00
9.0	6.50	17.5	1.90
9.1	6.40	18.0	1.80
9.2	6.30	18.5	1.70
9.3	6.20	19.0	1.60
9.4	6.10	19.5	1.50
9.5	6.00	20.0	1.40
9.6	5.90	20.5	1.30
9.7	5.80	21.0	1.20
9.8	5.70	21.5	1.10
9.9	5.60	22.0	1.00
10.0	5.50	erreicht	1.00